

STRUKTURA PREDAVANJA

- Predavanja uključuju 12 online susreta - svako traje 90 min, online sesije su prilika za raspravu i razmjenu iskustava.
- Početkom tjedna dobijate prezentaciju za nadolazeći četvrtak kada imamo zajednički susret kroz predavanje i pitanja.
- Odgovarat ću na vaša pitanja ili komentirati vaše karte HD ovisno o lekciji koju prolazimo.
- Nakon svakog predavanja snimak se šalje u našu zajedničku messenger grupu.
- Vrijeme interakcije je uživo, dijeljenje iskustava i podrške. Grupna energija i dijeljenje podržavaju vas u vašem procesu i eksperimentu.
- Sve ovo ima za cilj osnažiti vas da svoj dizajn živite u svakodnevnom životu. "Samo" biti svoj.
- Ovaj tečaj je prilika da odustanete od maštanja o tome kako bi vaš život trebao biti i umjesto toga živite životom koji je uistinu vaš.

SYLLABUS TEČAJA

U okviru tečaja „**Živjeti svoj dizajn I**“ naučit ćete o Bodygraphu Human Design-a na način kako on predstavlja mehaniku vašeg dizajna. Što znači Strategija i Autoritet te kako slijeđenje vašeg "glasa istine" omogućuje da ostvarite svoje osnovne darove.

Pokriti ćemo četiri energetska tipa osobnosti i njihov idealan način funkcioniranja.

Razgovarat ćemo o područjima U vašem životu koji odgovaraju različitim energetskim centrima i o tome kako biste idealno mogli funkcionirati u svakom od njih. Naučit ćete što je otvorenost i kako njezinu uvjetovanost pretvoriti u mudrost. Proći ćemo kroz vaše svjesne i nesvjesne dijelove u dizajnu te naučiti što pojedina linija u dizajnu označava za vašu životnu priču u putanju kojom kročite.

1 - UVOD U HUMAN DESIGN

Uvod u tečaj **Živjeti svoj dizajn**

Predstavljanje studenata

Uvod u Human Design, Bodygraph, otvorenost, uvjetovanost itd.

2 - CENTRI I AUTORITETI, I. DIO.

Uvod u centre i Ego centar

Prezentacija o krovnom centru Glava

Prezentacije o svakom centru uključuju detaljan opis svakog centra, njegove teme i način na koji funkcionira u otvorenom (bijelo) i definiranom (u boji) stanju.

3 – CENTRI I AUTORITETI, II. DIO

Prezentacija o centru Ajna
Uvod u autoritete
Vanjski Autoritet

4 – CENTRI I AUTORITETI, III. DIO

Grlo i G centar
Self Autoritet

5 - CENTRI I AUTORITETI, IV. DIO

Slezena + Splenični Autoritet
Solarni pleksus + Emotivni Autoritet

6 - CENTRI I AUTORITETI, V. DIO

Korijenski centar
Sakral + Sakralni Autoritet

7 – UVOD U TIPOVE OSOBNOSTI – MANIFESTATORI & GENERATORI

8 – PROJEKTORI I REFLEKTORI

9 – TIJEK ENERGIJE KROZ GRUPE KRUGOVA U HD-u (INDIVIDUALNI, KOLEKTIVNI, PLEMENSKI)

10 - SVJESNO I NESVJESNO – TUNELI, CESTE

11 - STRUKTURA HEKSAGRAMA

12 - LINIJE HEKSAGRAMA + vježbanje

Ovaj tečaj donosi **osobno razumijevanje nečijeg dizajna.**

Naučit ćete vidjeti svoj dizajn kao kartu svjesnosti i pratiti kako energija teče kroz tokove (krugove), isto tako, proširiti svoj vokabular kako biste drugima prenijeli osnovne, ali osnažujuće ključne riječi o njihovom dizajnu.

Keynoting je **umjetnost tkanja i otključavanja ključnih aspekata dizajna.**

S naglaskom na **rad s vlastitim HD kartama** i razmjenu osobnih iskustava, predavanja se odvijaju u sigurnoj i podupirućoj atmosferi kako bi se olakšao napredak u vašim osobnim procesima gdje kroz pregršt primjera i vježbi možete primijeniti i integrirati učenja u svoj svakodnevni život.

GRUPE KRUGOVA

Grupe krugova čine **tri energetska toka unutar naše HD karte**. Svaka skupina se sastoji od grupe vrata i kanala u dizajnu kojima je obuhvaćen određeni krug. Svaka grupa krugova također ima svoj glavni ključ imenovanja.

U okviru ovog tečaja predavanja će biti usmjerena na svaku grupu krugova, gdje ćete vježbati imenovanje i označavanje svojih aktivacija. To će vam dati dublje razumijevanje vašeg dizajna, njegovih tendencija kretanja energije kao i stjecanje uvida u dizajn drugih.

INDIVIDUALNI - OSNAŽIVANJE

Svaka individualna aktivacija (vrata) ima potencijal za **osnaživanje**. Kada funkcionirate u skladu sa svojom Strategijom i Autoritetom, individualne aktivacije donose promjenu koja rezultira time da ste više u svojoj moći. Na primjer, osoba s aktiviranim vratima 43 (Unutarnji uvidi, Ajna centar) može osnažiti sebe i druge svojim prodornim uvidima koji mijenjaju način razmišljanja o nečemu.

Individualnost je prvenstveno usmjerena na osnaživanje sebe, a tek sekundarno na osnaživanje drugih.

KOLEKTIVNI - DIJELJENJE

Svaka kolektivna aktivacija (vrata) ima potencijal za **dijeljenje**. Na primjer, osoba s aktiviranim vratima 18 (Korekcija/Rad na onome što treba popraviti, Splenični centar) može podijeliti

svijest o tome što treba ispraviti, npr. dati konstruktivnu kritiku o tome gdje postoji nedostatak u obrascu.

Kolektivna energija prvenstveno je orijentirana na druge i pretpostavlja da će drugi htjeti slušati što ima za reći.

PLEMENSKA - PODRŠKA

Svaka plemenska aktivacija (vrata) ima potencijal **podrške**. Na primjer, osoba s aktiviranim vratima 19 (Želja/Pristup, Korjenski centar) može podržavati druge u dobivanju onoga što je tada potrebno i zauzvrat, biti podržana od njih u zadovoljavanju vlastitih potreba.

Plemenska podrška je dvosmjerna ulica i može biti puno "zle krvi" ako netko podržava, ali ne dobije podršku zauzvrat.

VAŠA KOMBINACIJA KRUGOVA U KARTI

Na primjer, ako ste pretežno Kolektivnih energija i želite dijeliti svoje spoznaje ali je vaš partner pretežno Individualan i ne želi slušati vaše dijeljenje, koliko god da je spreman *osnažiti* vas (ili pružiti podršku u slučaju dominacije Plemenskih energija), **poznavanje ove dinamike može donijeti više prihvaćanja i produbiti vašu vezu.**

Poznavanje vašeg dominantnog kruga tijekom energije vrlo je korisno u odnosu s drugima.

LINIJE HEKSAGRAMA

Proučavanje linija i njihovih vrijednosti otvorit će vam potpuno novu dimenziju u razumijevanju Human Design-a. Svaki heksagram (vrata) imaju 6 linija I-Ching-a. Položaj planeta ne aktivira vrata u cjelini, već vrata u određenoj liniji, a to znači da *svaka linija*

predstavlja specifičan izraz vrata. O vratima možete razmišljati kao o glazbenoj oktavi i liniji kao o pojedinačnim tonovima.

Na primjer, linija 1 je sve o istraživanju i temeljima. Svaka vrata aktivirana na svojoj prvoj liniji aktivno istražuje i proučava svoju temu kako bi pronašla siguran temelj i postala autoritet u toj temi.

Prolaziti ćemo kroz svih 6 linija te **ćete imati priliku govoriti o aktivacijama u Vašim kartama HD.**

Preduvjet: čitanje osobne HD karte