



Dr.  
and

**N**  
Razgo

**F**  
konzu  
pristu

**Nak  
posi  
naji:**  
sigur  
je zn  
je "si  
da p  
neoc

**Na**  
Desi  
do t  
vrat  
Kro  
se i  
oni  
sad  
buc  
un

**Š  
H**  
tr:  
at  
th  
št

**Š  
F**  
P

**Dr. sc. Jelena Verner, učitelj i  
analitičar Human Design sustava**

# Neodoljiva snaga iznutra

Razgovarala: Matea Martek

**P**rje šest godina je u život sveučilišne profesorice dr. sc. Jelene Verner ušao Human Design, preokrenuvši ga za 180 stupnjeva. Danas je Jelena predvodnik i vodeći autoritet za Human Design na Balkanu, kao i autorica knjiga "Planer tranzita za 2024" i "Human Design kartice" kojima olakšava proces učenja ovog kompleksnog sustava. Kroz svoju konzultantsku ulogu, pak, pomaže tvrtkama u boljem pozicioniranju, koristeći jedinstveni pristup koji spaja osobnu transformaciju i strateško razumijevanje ljudske prirode.

**Nakon studija Human Designa u Americi, dali ste otkaz na fakultetu i posvetili se podučavanju drugih na putu osobnog razvoja. Što je bilo najizazovnije za Vas prilikom ove promjene?** Najveći izazov bio je napustiti sigurnost i stabilnost akademskog okruženja te se upustiti u nešto potpuno novo i neistraženo. To je značilo suočiti se s duboko ukorijenjenim društvenim uvjerenjem da ne treba napustiti ono što je "sigurno" i predvidljivo. No strast prema Human Designu i snažan osjećaj svrhe dali su mi snagu da prigrlim tu promjenu i nastavim putem za koji sam duboko u sebi znala da je moj. Osjećala sam neodoljivu snagu iznutra, povjerenje u put koji nije bio jasan umu, ali je sreću bio itekako poznat.

**Na koje je sve načine Human Design transformirao Vaš život?** Human Design je u potpunosti promijenio moje shvaćanje života, posla, odnosa i ljubavi. Sve što sam do tada mislila o sebi, zarotiralo se za 180 stupnjeva u potpuno drugom smjeru. Otvorio mi je vrata dubljeg razumijevanja mojih talenata i pokazao mi gdje trebam biti nježnija prema sebi. Kroz ovaj proces ne samo da sam naučila kako s lakoćom prolaziti kroz životne izazove već se i moj odnos s djecom potpuno transformirao. Kroz Human Design spoznala sam koliko su oni različiti od mene i kako mogu bolje razumjeti njihove jedinstvene potrebe. S tim znanjem, sada im mogu pružiti podršku koja im je potrebna, pomažući im da se s lakoćom nose s budućim vremenima i izazovima koji dolaze. To je donijelo više jasnoće, zadovoljstva i dubok unutarnji mir u moj život, kao i slobodu da živim u skladu sa svojom pravom prirodom.

**Što smatrate svojim najvećim postignućem otkako ste se posvetili Human Designu?** Moje najveće postignuće je to što sam imala priliku biti dio transformacijskog puta mnogih ljudi, pomažući im da otkriju svoju istinsku prirodu i žive autentično, u skladu sa svojim jedinstvenim darovima. Svaki put kad vidim da netko prepozna tko doista jest i hrabro zakorači u život s tom spoznajom, osjećam duboko ispunjenje i ponos što sam mogla biti dio te preobrazbe. To je trenutak kad znam da sam ostavila trag.

**Što Vas najviše veseli i usrećuje prilikom prenošenja znanja i podučavanja drugih?** Najviše me ispunjava trenutak kad osoba doživi duboko prepoznavanje vlastite istinske prirode i osjeti snagu koja dolazi tim otkrićem. Taj trenutak preokreta, kad netko shvati da može živjeti autentično, oslobođen društvenih očekivanja i uvjetovanih obrazaca, donosi nevjerovatnu energiju promjene. Gledati kako im se otvaraju nove mogućnosti, kako rastu u samopouzdanju i kako tom spoznajom hrabro koračaju naprijed za mene je najveća nagrada. Taj proces ne samo da mijenja njih već ima i lančani efekt – utječe na njihove odnose, posao i cijeli život. Svaki put kad vidim tu iskru preobrazbe, osjećam duboku zahvalnost što mogu biti dio tog putovanja.

**Kojem cilju težite i što biste željeli "ostaviti iza sebe"?** Stvoriti zajednicu svjesnih, osviještenih pojedinaca koji žive u punom skladu sa svojom pravom svrhom i talentima te hrabro kroče svojim autentičnim putem. Želim ostaviti nasljeđe koje nadahnjuje ljude da se dublje povežu sa sobom samima, prepoznaju svoju vrijednost i donesu svjetlost svijetu oko sebe. Kroz ovo znanje, želim da oni stvaraju pozitivne promjene – ne samo u svojim životima već i u društvu, šireći krugove svjesnosti i transformacije te da to nasljeđe bude trajni izvor inspiracije i podrške svima koji žele živjeti ispunjeno i slobodno.

## INFO PLUS

### GDJE SE VEĆINA NAS NAJVIŠE "SPOTIČE" PRILIKOM UPOZNAVANJA VLASTITE SVRHE?

Najveća prepreka često je duboko ukorijenjen strah od promjene i izlaska iz okvira očekivanja koje nameću društvo i obitelj. Mnogi se spotiču upravo u trenutku kada trebaju povjerovati da mogu živjeti drukčije – autentično, u skladu sa sobom samima umjesto da se prilagođavaju vanjskim normama. Oslobođanje od tog straha i prepoznavanje vlastite vrijednosti često je ključan korak na putu osobnog razvoja.

### ZAŠTO JE BITNO OTKRITI VLASTITE TALENTE I ŽIVOTNU SVRHU?

Otkriće vlastitih talenata i svrhe je poput buđenja našeg punog potencijala. Kad prepoznamo ono što nam je prirodno dano i živimo u skladu s time, naš život postaje dublje ispunjen, radostan i smislen. To nije samo put ka osobnom rastu već i transformacija koja pozitivno utječe na sve aspekte našeg života – odnose, posao, svakodnevne odluke. Živjeti u skladu sa svojom svrhom donosi slobodu i unutarnji mir, a svijet postaje mjesto gdje stvaramo iz punine vlastitog potencijala.

### KAKO HUMAN DESIGN KORISTI TVRTKAMA I MENADŽERIMA?

Kroz svoju konzultantsku ulogu u suradnji s menadžerima i vlasnicima tvrtki pomažem im da bolje razumiju potencijal svojih timova, što ne samo da povećava produktivnost već i zadovoljstvo na radnome mjestu. Osim toga, kroz Human Design surađujemo u kreiranju skladnijih timova te u poticanju jasnije i učinkovitije komunikacije. Zaposlenici se osjećaju prepoznati i podržani u svom autentičnom izražaju, a tvrtke postižu veći uspjeh jer svaki član tima doprinosi iz mjesta vlastite snage i potencijala.